

«Принято»

На педагогическом совете, протокол № 5

Старший воспитатель МБДОУ «Центр развития ребенка – детский

сад № 96 «Елмаю»

_____ А.Х. Хусаенова

«21» мая 2026 г.

«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»

_____ В.Т. Миндубаева



РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период 2026 года МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елмаю»

№ п/п	Режимные моменты	Возраст					
		Младшие группы 3-4 года		Средние группы 4-5 лет		Старшие группы 5-6 лет	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.20	1ч. 20мин.	6.00 – 7.25	1ч. 25 мин.	6.00 – 7.30	1ч. 30 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.20 – 7.30	10 мин.	7.25 – 7.35	10 мин.	7.30 – 7.40	10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40	10 мин.	7.35 – 7.45	10 мин.	7.40 – 7.50	10 мин.
4	Завтрак.	7.40 – 8.00	20 мин.	7.45 – 8.05	20 мин.	7.55 – 8.15	20 мин.
5	Самостоятельная деятельность, игры	–	–	–	–	–	–
6	Утренний круг.	8.00 – 8.05	5 мин.	8.05 – 8.15	10 мин.	8.15 – 8.30	15 мин.
7	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15	10 мин.	8.15 – 8.25	10 мин.	8.30 – 8.35	5 мин.
8	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.15 – 8.30 8.40 – 8.55	30 мин. (10 мин.)	8.25 – 8.45 8.55 – 9.15	40 мин. (10 мин.)	8.35 – 9.00 9.10 – 9.35	50 мин. (10 мин.)
9	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке.	8.30 – 9.15 8.55 – 9.15	45 мин. 20 мин.	8.45 – 9.25 9.15 – 9.25	40 мин. 10 мин.	9.00 – 9.35 -	35 мин. -
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.15 – 9.20	5 мин.	9.25 – 9.30	5 мин.	9.35 – 9.40	5 мин.
11	Второй завтрак.	9.20 – 9.30	10 мин.	9.30 – 9.40	10 мин.	9.40 – 9.50	10 мин.
12	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35	5 мин.	9.40 – 9.45	5 мин.	9.50 – 9.55	5 мин.
13	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.20	1ч. 45 мин.	9.45 – 11.25	1ч. 40 мин.	9.55 – 11.35	1ч. 40 мин.
14	Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	10 мин.	11.25 – 11.35	10 мин.	11.35 – 11.45	10 мин.
15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.35	5 мин.	11.35 – 11.40	5 мин.	11.45 – 11.50	5 мин.
16	Обед.	11.35 – 12.05	30 мин.	11.40 – 12.10	30 мин.	11.50 – 12.15	25 мин.
17	Подготовка ко сну.	12.05 – 12.15	10 мин.	12.10 – 12.20	10 мин.	12.15 – 12.25	10 мин.
18	Дневной сон.	12.15 – 15.00	2ч. 45 мин.	12.20 – 15.05	2ч. 45 мин.	12.25 – 15.10	2ч. 45 мин.
19	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.	15.05 – 15.15	10 мин.	15.10 – 15.20	10 мин.
20	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25	15 мин.	15.15 – 15.30	15 мин.	15.20 – 15.40	20 мин.
21	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30	5 мин.	15.30 – 15.35	5 мин.	15.40 – 15.45	5 мин.
22	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30 – 15.50	20 мин.	15.35 – 15.55	20 мин.	15.45 – 16.00	15 мин.
23	Самостоятельная деятельность, игры	–	–	–	–	–	–
24	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.	15.55 – 16.05	10 мин.	16.00 – 16.05	5 мин.
25	Вечерний круг на свежем воздухе	16.00 – 16.10	10 мин.	16.05 – 16.15	10 мин.	16.05 – 16.20	15 мин.
26	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.10 – 18.00	1ч. 50 мин.	16.15 – 18.00	1ч. 45 мин.	16.20 – 18.00	1ч. 40 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорощевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Старшая медицинская сестра _____ Л.М. Шакирзянова